



Recomanacions per a les cures del malat a l'alta

CIRURGÍA ANAL (Servei Cirurgia General)

DIETA:

Per començar prengui una dieta tova (bullit i planxa), si la tolera bé pot fer una dieta normal però rica en fibra (fruites, verdures i cereals). Això l'ajudarà a que les deposicions siguin més toves i regulars. Eviti els picants. Es recomana beure molta aigua

MEDICACIÓ:

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta. Recordi que és millor prendre'ls a les hores prescrites, que esperar que aparegui el dolor fort.

CURA POSTOPERATÒRIA:

Bany de seient a 40°C (aigua tèbia), dues vegades al dia i després de cada deposició. Pot fer servir la dutxa de "telèfon"

HIGIENE:

Faci els seus hàbits higiènics.

ACTIVITAT FÍSICA:

Procuri descansar les primeres 24 hores.

ALTRES RECOMANACIONS:

.....
.....

ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

Petita pèrdua de sang o pus amb la deposició.

HAURÀ DE CONTROLAR: EL DOLOR I LA FEBRE

639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:

- * Pèrdua important de sang amb la deposició
- * Febre igual o superior a 38°C
- * Dolor que no passa amb els calmants indicats