



## Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta. MARCAPÀS

Li acaben de posar un marcapàs. Es tracta d'un aparell electrònic que estimula el múscle cardíac quan aquest no funciona correctament.

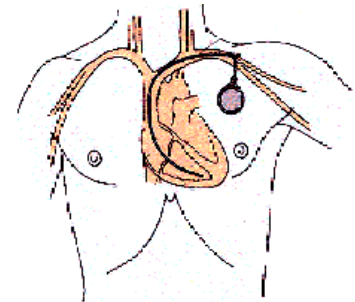
Volem donar-li alguns consells, perquè les cures que ha rebut durant l'ingrés a l'hospital, tinguin una continuïtat al seu domicili i així tingui una propera recuperació.

Com en tota ferida quirúrgica, hi ha un risc d'infecció. En el moment en què li donin d'alta, aquesta possibilitat serà remota, però fins que la ferida no estigui ben cicatritzada ha de tenir en compte que la gasa que li tapa la ferida no estigui tacada. En cas que ho estigui:

- \* Renti's les mans amb aigua i sabó i retiri-la amb compte.
- \* Desinfecti la ferida amb algun desinfectant que porti iode
- \* Torni-la a cobrir amb gases estèrils.
- \* Durant 7 o 8 dies, controli's la temperatura corporal a la mateixa hora.
- \* El control del funcionament del marcapàs, la farà periòdicament el seu cardiòleg.

Com a prevenció és important que:

- \* Es prengui el pols diàriament durant 1 minut i en repòs ( després d'estar 15 minuts assegut o estirat al llit).
  - \* Una vegada a la setmana, controli's la pressió arterial.
- 
- \* Vagi a totes les revisions periòdiques que li diguin.



Recordi que:

- \* Pot mobilitzar l'extremitat però sense fer moviments bruscos.
- \* La incorporació a la seva vida diària, serà més o menys d'aquí a unes sis setmanes, després de les quals podrà fer l'activitat física que desitgi, tot i que no és convenient que participi en esports de contacte o que puguin ocasionar-li lesions al pit.
- \* No s'exposi innecessàriament a equips d'alt voltatge com els dels controls dels aeroports, forns microones defectuosos, tallagespes, etc. Poden confondre el marcapàs amb impulsos que podrien ocasionar un funcionament anòmal.
- \* Si l'ha de visitar qualsevol altre professional de la salut (dentista, ginecòleg, etc) informi'ls que porta un marcapàs.
- \* És convenient que juntament amb el DNI porti alguna identificació referent que és portador d'un marcapàs.

Vagi al seu metge si:

- \* Té sensació de mareig, palpitations, sudoració o cansament.
- \* Si nota qualsevol canvi en la ferida com hematoma (blau), envermelliment, exsudat o augment de la temperatura corporal.