

la llum és energia, si l'apagues no l'esgotes

T'ACONSELLEM:

- Utilitzar airejadors (economitzadors) en aixetes i dutxes, i vàlvules reductores de pressió a l'entrada de la xarxa. S'estalvia fins a un 50% d'aigua
- Utilitzar bombetes de baix consum. Les bombetes fluorescents compactes duren 10 vegades més que les incandescentes i consumeixen 5 vegades menys
- Utilitzar el transport públic
- El correcte aïllament de parets i finestres fa estalviar fins a un 40% d'energia
- A l'hora de comprar electrodomèstics, adquireix els de màxima eficiència energètica; els de Classe A
- La depuració de les aigües requereix molt consum energètic, no llencis cigarretes, cel·lulosa o olis pel desguàs ni pel lavabo
- Reciclant s'estalvia energia i reciclant es crea energia. Separa els residus tot el que puguis
- Apagar els aparells que no estiguis utilitzant. El mode *stand-by* o llum vermell és un consum innecessari
- Col·locar els termòstats per sobre de 25° a l'estiu i màxim a 20° a l'hivern
- Centenars de petites accions són les que assoleixen grans fets

l'aigua és vida, l'aprofites o la deixes córrer?

amb el medi ambient

i l'ús responsable de l'energia

hospitaldelmar

Centre Fòrum

Centre Peracamps

Hospital de l'Esperança

IMIM



l'arbre té un gran paper, consumeix-lo amb seny

EVITA:

- Introduir aliments calents al frigorífic
- Cuinar sense utilitzar tapes a les olles i els pots
- Utilitzar el rentavaixelles i la rentadora quan no tenen plena càrrega
- Tenir la nevera a menys de 15 cm de la paret
- Tenir els fogons encesos sense olles a sobre
- Banyar-se en lloc de dutxar-se
- Tenir l'aixeta oberta mentre ens rentem les dents, ens ensabonem o ens afaitem
- No reparar immediatament aixetes o cisternes que perden aigua
- Deixar els llums encesos en sortir de les habitacions
- Tenir portes i finestres obertes en llocs climatitzats
- Conduir sobrepasant velocitats de 100 km/h per l'autopista
- Imprimir i fotocopiar documents innecessàriament

Els Hospitals de l'IMAS dins el marc de la responsabilitat social corporativa, del seu compromís social i de respecte amb l'entorn i dels valors de solidaritat, i conscients dels problemes que genera el malbaratament dels recursos energètics, consideren prioritari fomentar unes pautes d'ús més responsable de l'energia.

Sensibilitzar el conjunt de la institució de la importància de la sostenibilitat i del respecte al medi ambient és un dels objectius impulsat des del Pla de Qualitat per fer d'aquest un hospital sostenible.

En aquest manual de bones pràctiques que teniu a les vostres mans us detallem els hàbits que s'han d'evitar i us proposem uns senzills consells mitjançant els quals podem contribuir a la millora del nostre entorn natural.

Si teniu qualsevol suggeriment podeu adreçar-vos a l'adreça electrònica

hospitalsostenible@hospitaldelmar.cat



amb el medi ambient

i l'ús responsable de l'energia



hospitaldelmar

Centre Fòrum

Centre Peracamps

Hospital de l'Esperança

IMIM

Manual de bones pràctiques

