

QUÈ ÉS INSUFICIÈNCIA CARDÍACA?

INTRODUCCIÓ

Aprendre a cuidar-se pot ajudar a portar una vida activa i normal a la majoria de les persones afectades pel que anomenem insuficiència cardíaca o error de la funció del cor.

Els símptomes d'aquesta malaltia poden limitar molt la vida diària. Cal aprendre a reconèixer-los i entendre que el tractament pot ajudar a evitar ingressos hospitalaris i a viure més temps i amb millor qualitat.

La intenció d'aquests mòduls és conèixer millor la malaltia i entendre el pla terapèutic per poder participar activament.

QUÈ ÉS INSUFICIÈNCIA CARDÍACA?

Insuficiència cardíaca significa que el cor no bombeja la sang a la resta del cos tan bé com ho hauria de fer. Si l'acció del cor es debilita, la sang s'acumula a les venes dels pulmons produint-se, de vegades, un embassament el que es tradueix en sensació d'ofec o falta d'aire. En una situació més avançada també es pot produir una acumulació de líquid a les cames i als peus.

La insuficiència cardíaca és una malaltia greu que pot portar a una mort prematura, però amb els medicaments adequats, en les dosis adequades i amb un control exhaustiu, es pot viure més temps i amb millor qualitat.

En molts casos no podem curar la insuficiència cardíaca però es pot aconseguir un bon control amb una participació per part del pacient. En què es tradueix això per a vostè? Les mesures essencials són:

- Prendre's tots els medicaments receptats pel seu metge (o infermera).
- Pesar-se diàriament.
- Alarmar-se si se li inflen els peus o augmenta la sensació d'ofec.
- Seguir una dieta baixa en sal.

- Deixar de fumar.
- Mantenir activitat física.
- Reduir al màxim el consum d'alcohol.

Amb aquests mòduls intentarem donar-li idees per facilitar l'autocontrol.

PER QUÈ ES PRODUEIX LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA?

Es produeix per qualsevol causa que debilita la funció del cor o que disminueix la capacitat de relaxació. La causa més comuna és un infart de miocardi (és el que el seu metge anomenarà cardiomiopatia isquèmica). Un altre grup important és el secundari a hipertensió, malalties pulmonars, problemes importants a les vàlvules o infecció al múscul del cor.

És important saber la causa per intentar solucionar-lo en cas que es pugui.

En algunes ocasions no aconseguim trobar la causa de la malaltia i és el que anomenem cardiomiopatia idiopàtica.