



desembre 2006

# 3

## Compromís amb la sostenibilitat

La gestió de residus a l'IMAS es considera modèlica en tant que combina seguretat amb informació, formació, planificació, circuits eficaços i protecció extrema dels riscos per a professionals i usuaris

## Editorial

# Bones festes i bon any!

Els dies de festa es viuen de forma diferent als hospitals. No sé si estareu d'acord amb mi però les festes tenen un color especial per a tots els que treballem en i per a la salut. Per una banda, es fa més significatiu que mai el fet que estem al servei de les persones, en moments d'extrema vulnerabilitat, física i també emocional. És per això que ens esforcem a preparar algun detall que els mostri que, fins i tot en dates assenyalades, estem al seu costat. I per altra banda, ens reunim amb els companys, fem sopars de Servei, algun aperitiu conjunt, que ens referma que estem en el mateix vaixell i que compartim molt més que espais i hores.

Aprofito aquest espai de l'IMAS a la butxaca per a desitjar-vos unes bones festes i una feliç entrada d'any. I que els bons propòsits i tots els projectes que us engresquin per al 2007 es facin realitat **1b**

**Jordi Varela**

Conseller Delegat de l'IMAS

# Què

## És possible



**Emili Llobet**

Director de Recursos Humans de l'IMAS

**El departament de recursos humans de l'IMAS s'ha destacat tradicionalment per tenir en compte força aspectes de tipus social que afecten a la vida personal dels treballadors, molt abans de què lleis com la de Conciliació de la vida familiar i laboral marquessin alguns dels punts que el Conveni col·lectiu ha de contemplar.**

Les polítiques públiques sobre la conciliació de la vida familiar i laboral de les que participem a l'IMAS contempen els permisos laborals per raó de naixement, hospitalització de familiars o el permís de lactància dels fills menors de nou mesos, així com el permís maternal dels fills biològics, en adopció o acolliment preadoptiu o permanent. També es contempla els casos de risc per a la treballadora embarassada o la reducció de jornada destinada a tenir cura dels fills menors de sis anys o dels infants que puguin tenir necessitats especials.

Finalment, cal dir que, a més dels diferents permisos o excedències per atendre fills o familiars o les facilitats en general per a flexibilitzar la jornada o absentar-se –d'acord amb les necessitats de cada servei– en moments de necessitat, a l'IMAS tenim altres avantatges específics com són les subvencions per a guarderia, incloent la nova versió dels tiquets que ens donen majors avantatges fiscals, que suporten la conciliació fins i tot des del punt de vista econòmic **1b**

# en pensen?

## coniliar família i treball?



**Elisenda Maristany**  
Servei d'Atenció  
a l'usuari  
Hospital del Mar

Pel que a mi respecte, l'empresa m'ha posat moltes facilitats per a conciliar família i treball i especialment per a la criança dels meus dos fills més petits. Però penso que a nivell governamental encara queda molt per fer: les llargues vacances escolars són difícils de conciliar, els permisos de maternitat encara no són tan llargs com en alguns països més sensibilitzats cap al tema, els ajuts econòmics encara resulten irrisoris i al final has de fer molts equilibris per a que tot quadri **ib**



**Jordi Moreno**  
Infermer  
Hospital de  
l'Esperança

Les situacions laborals cada cop són i seran més canviants, sobretot en el món sanitari i ens hi hem d'adaptar de la millor manera possible. Cal trobar un equilibri de tasques amb la parella, fer desaparèixer els tòpics de la dona treballadora a la llar, l'equiparació conjunta de tasques, així com el respecte i la voluntat de millorar en el dia a dia, que són primordials perquè la vida familiar funcioni. És un esforç important però recordem que som uns privilegiats si ens comparem amb les famílies del tercer món **ib**



**Manolo Royo**  
President del Comitè  
d'empresa de l'IMAS

Actualment hem de ser conscients de què estem en una situació d'impas, entre la llei del 1999 i l'avantprojecte d'una nova llei de Conciliació que ha d'arribar aviat. A l'IMAS hem de lluitar per aconseguir en el proper conveni, ja sigui vigent aquesta nova llei o no, per a què s'incloguin els seus avantatges i fins i tot d'altres que podem incorporar nosaltres en benefici del treballador. D'altra banda, crec que en el tema de la conciliació el més important no és tant ser rígids aplicant les normatives sinó saber personalitzar molt bé i valorar cada cas per determinar quins familiars en depenen i quines necessitats i drets reals té cada treballador **ib**



**Silvia Mínguez**  
Servei d'Urgències  
Metgessa  
Hospital del Mar

És difícil conciliar la vida familiar i laboral. De vegades tens la sensació de què al final, les dues coses les fas malament. És cert que la institució et dona facilitats, però a l'hora de la veritat, aprofitar-les i continuar la teva carrera de metge no és gaire factible. Jo només vaig aprofitar l'hora de la lactància **ib**

# Un tractament respectuós dels residus

Il·lustracions: www.pillet.org



**La gestió i maneig de totes les substàncies que diàriament es rebutgen als centres hospitalaris és complexa i suposa planificació i recursos que garanteixin seguretat i sostenibilitat**



A l'IMAS ja fa molts anys que som conscients de la importància de què els diferents circuits de residus es duguin amb la cura necessària per a respectar la salut de treballadors, malalts, ciutadans i el medi ambient, en compliment de les lleis i avançant-nos sovint en procediments ecològics. En un centre com l'Hospital del Mar, la retirada de residus interns ocupa a dues persones a jornada completa i una a temps parcial, a més de les empreses externes que col·laboren en la recollida de determinats residus especials.

Cada tipus de residu es recull de forma especial i amb diferent freqüència. Hi ha contenidors específics per a recollir

separadament i poder reciclar alguns residus, com ara paper, piles, tòners, oli, fluorescents, mercuri, plata de radiografies o residus plàstics.

A més, comptem amb diferents empreses col·laboradores que retiren els residus dels grups III i IV, la destinació final dels quals també és molt diferent a la resta, essent incinerats, destruïts, inertitzats, enviats a plantes esterilitzadores i centres d'emmagatzematge especials o fins i tot són recuperats si la seva naturalesa ho permet.

## Prevenir els riscos dels residus perillosos



El Servei de Prevenció ha elaborat diferents manuals i protocols per a garantir que el personal es trobi segur davant els riscos potencials d'alguns residus, especialment els biològics pel contacte amb sang o fluids orgànics.

Les anomenades "precaucions universals" descriuen les situacions més freqüents davant les quals es pot trobar el personal sanitari, valorant el grau de risc i marcant com actuar.

Aquestes precaucions contempnen des de les normes per a l'aïllament de malalts a les de protecció personal i a la indicació de l'ús de bates, mascaretes, ulleres, guants, o el tractament dels articles que poden estar contaminats, des d'agulles a taques, roba o mostres de laboratori.



Centre Fòrum

# MI CROSCOPI

## Gestió sostenible al Centre Fòrum

Construït seguint criteris de sostenibilitat i estalvi energètic, el Centre Fòrum és modelic pel que fa al tractament de residus. Al centre es realitza una recollida interna selectiva de residus i, mitjançant una xarxa pneumàtica s'envien en bosses a 1 km de distància, a una planta de tractament que els processa per obtenir l'energia que es fa servir per a la climatització i escalfament d'aigua, creant en el centre microclimes a qualsevol espai de l'hospital, controlables informàticament. És un dels sistemes de tractament ecològic dels residus pioner de la ciutat.

## Els residus de la recerca a l'IMIM

L'activitat investigadora, especialment als laboratoris de recerca, produeix residus dels classificats en els grups III i IV, que reben el mateix tractament que als centres hospitalaris, ja sigui en circuits interns de recollida i compactació o amb la participació d'empreses col·laboradores especialitzades. Els residus líquids de tipus químic també es recullen a través d'una empresa especialitzada que s'encarrega d'eliminar-los de la forma més convenient segons la seva composició. La gestió més complexa és la que correspon als residus radioactius, ja que a l'IMIM es treballa amb aquesta mena d'isòtops especials, i que



Centre Fòrum

poden ser de vida curta o llarga. Pel que fa als de curta vida, es deixen decaure en el búnker de residus especialment habilitat per a ells, en el qual es dipositen durant el temps necessari per a que deixin de ser radioactius.

Quan ja no ho són es desclassifiquen i es tracten com a residus convencionals del grup II. Els residus de llarga durada, que poden ser radioactius durant molts anys, són recollits per ENRESA, l'empresa nacional encarregada del seu maneig, i enviats al centre d'emmagatzematge de seguretat corresponent **lb**



### Tipus de residus

Els diferents residus que es produeixen als centres es classifiquen en quatre grups:



#### Grup I

Brossa urbana que no es relaciona amb l'activitat assistencial, des de material d'oficina a d'hostaleria.



#### Grup II

Residus sanitaris sense risc, com guixos, material de cures, etc.



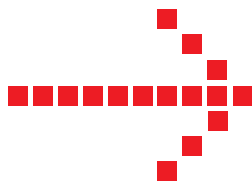
#### Grup III

Residus sanitaris de risc, com agulles i material punyent, sang, vacunes, etc.



#### Grup IV

Residus citotòxics i residus d'especial toxicitat, com olis, piles i bateries, medicaments, substàncies químiques o plaques radiològiques, etc. Tenen protocols molt específics per a garantir la seguretat de la seva utilització i tractament final.



## escola bonanova

### Premi del CIDEM a la Innovació

L'Escola Bonanova de Formació Professional Sanitària de l'IMAS ha rebut el Premi del CIDEM a la Innovació Organitzativa, en reconeixement al desenvolupament del seu innovador Projecte Educatiu de centre. Aquest Projecte s'organitza per processos i sempre amb l'objectiu d'aplicar el model d'excel·lència europeu (EFQM) en l'àmbit educatiu, en el qual l'estudiant és protagonista del seu aprenentatge i on es recullen les necessitats de l'entorn i la societat, els requeriments tecnològics i de materials, l'aliança amb les empreses del sector i la gestió del coneixement. Els resultats d'aquesta innovació en la organització del centre parlen per sí mateixos: els bons resultats acadèmics, l'alt grau d'inserció laboral dels estudiants i l'elevat índex de satisfacció per part d'alumnes i del personal que hi treballa [lb](#)



## chemotargets

### La nova spin-off de l'IMIM

Neix per ser líder en el camp de la farmacologia computacional

Chemotargets és la primera iniciativa spin-off emmarcada dins el nou Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB). Neix de la transferència de la tecnologia desenvolupada en el Laboratori de Quimiogenòmica dirigit pel Dr. Jordi Mestres, un dels grups que conformen la Unitat de Recerca en Informàtica Biomèdica (GRIB) de l'IMIM i que ha estat reconegut amb el prestigiós Premi Corwin Hansch de la QSAR and Modelling Society. Aquesta tecnologia permet l'anàlisi i escombrat de biblioteques virtuals de molècules per tal d'identificar noves entitats químiques amb potencial per activar, modular o inhibir la funció de dianes biològiques de rellevància terapèutica.

L'activitat de Chemotargets se centra en establir acords de col·laboració amb empreses farmacèutiques, i ha signat amb companyies de l'àmbit català com Laboratoris Salvat i Esteve i espanyol, com Farmalíder. També ha signat amb Enamine, una de les empreses de síntesi química més grans del món, per la qual dissenyarà biblioteques moleculars dirigides a famílies de proteïnes. Chemotargets també té previst llicenciar part de la seva metodologia en col·laboració amb el proveïdor de biblioteques moleculars anotades Sunset Molecular Discovery [lb](#)

# L'avantguarda



## Les dones amb ictus i arrítmies tenen pitjor pronòstic

**Un estudi del Servei de Neurologia de l'Hospital del Mar troba diferències entre sexes en pacients amb ictus.**

La Revista Journal of Neurology ha publicat els resultats d'una investigació realitzada per l'equip de Neurologia de l'Hospital del Mar, en col·laboració amb l'Hospital de la Vall d'Hebron, en relació amb la presència d'arrítmies cardíaques en pacients amb ictus i el diferents pronòstics per a homes i dones en aquests casos.

L'estudi posa de manifest que el fet de patir fibrilacions auriculars, un factor predictiu del mal pronòstic de l'embòlia, té diferent impacte en homes i en dones i es considera que prediu específicament la mortalitat intrahospitalària només en el cas de les dones. A Catalunya l'ictus isquèmic afecta a unes 100.000 persones l'any i unes 5.000 moren per aquesta causa **ib**



## El Mar i l'Esperança, dins els 20 millors hospitals espanyols



L'Hospital del Mar i de l'Esperança es van trobar entre el 20 millors en la categoria d'hospitals amb especialitats de referència amb menys de 600 llits dins la setena edició del rànquing "Top 20" dels hospitals d'Espanya, en la qual han participat voluntàriament 143 centres. En aquesta categoria, darrera dels nostres hospitals, han estat també inclosos els Hospitals de Sabadell i la Mútua de Terrassa. En el grup de grans hospitals de referència regional i nacional van encapçalar la llista l'Hospital Universitari de Son Dureta de Palma de Mallorca, l'Hospital de la Vall d'Hebron i l'Hospital Universitari de Bellvitge de Barcelona i l'Hospital Universitari de Salamanca **ib**



## L'Oli d'oliva redueix el risc de malalties cardiovasculars

**L'IMIM coordina l'Eurolive Project, un estudi que demostra els beneficis dels polifenols de l'oli d'oliva verge**

Els darrers resultats aconseguits per l'estudi europeu "Eurolive Project", coordinat per la Dra. M<sup>a</sup> Isabel Covas i el seu equip de l'URLEC (Unitat de Recerca en Lípids i Epidemiologia cardiovascular) a l'IMIM, fan un pas endavant en el coneixement dels diferents tipus d'oli d'oliva i mostren que el contingut de polifenols de l'oli d'oliva verge protegeix contra el risc cardiovascular. Aquests polifenols són substàncies d'origen vegetal que consumim a través de la dieta i que presenten importants propietats antioxidants gràcies al bloqueig de radicals lliures. L'estudi Eurolive conclou que l'efecte antioxidant dels polifenols augmenta les HDL, disminueix els triglicèrids, la proporció de colesterol total/HDL i la disminució de l'oxidació dels lípids.

A l'estudi Eurolive han participat 200 voluntaris de 5 països europeus: Espanya, Dinamarca, Finlàndia, Itàlia i Alemanya i s'han involucrat investigadors de set centres de recerca europeus **ib**

Durant el 2006, l'IMAS ha endegat una fase de disseny corporatiu que ha suposat la creació de nous logotips pels centres, que actualment encara conviuen amb la imatge genèrica de l'IMAS.

## Construïm nova imatge

**IMIM**  
hospitaldelmar

**Centre Peracamps**  
hospitaldelmar

**Centre Fòrum**  
hospitaldelmar

**PASSIR** Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva  
hospitaldelmar

## Estem d'Estrena! Entra a la nova web de l'IMAS

L'IMAS ha complert amb el seu compromís de garantir l'accessibilitat a la seva web recollint totes les recomanacions donades pel World Wide Web Consortium (W3C) i altres organitzacions internacionals. L'objectiu ha estat crear un web que treballi millor per a tots i que funcioni en qualsevol dispositiu d'accés a Internet. El nostre web també és accessible des del punt de vista de la facilitat del seu ús, ja que s'ha modificat per a què sigui fàcil d'utilitzar pel màxim de persones, sigui quina sigui la seva experiència, context i capacitats, amb un disseny fàcil i una estructura eficient i clara.

L'anterior web de l'IMAS va ser guardonada el 2006 amb el premi a la Millor pàgina web d'una institució sanitària en la XIII<sup>a</sup> edició dels premis

# En

En molts dels casos, la necessitat d'una nova imatge ha obeït a la creació del centre, com ha estat del cas del Centre Fòrum, o a la nova ubicació i etapa d'altres, com ha succeït amb l'IMIM, amb el seu trasllat a l'edifici del PRBB.

Amb la nova imatge es pretén un major reconeixement i identificació dels nostres hospitals, amb una marca única i homogènia, que unifica tipus i tamany de lletres i que es vincula amb l'Hospital del Mar. Es tracta d'una imatge en bitò, per la qual cosa desapareixen els colors diferenciats per a cada centre.

El desplegament dels nous logotips s'està fent paulatinament als diferents centres i es pretén que estigui plenament implantat durant el 2007. La normativa d'aplicació i els arxius necessaris per a la implantació pràctica en els diferents documents estaran disponibles a la intranet **lb**



Avedis Donabedian a l'excel·lència en qualitat.

Dins les millores que s'estan incorporant actualment a la web de l'IMAS, destaca la possibilitat d'accedir-hi en català, castellà i anglès, l'actualització de continguts i la seva reordenació, que facilita encara més la navegació als usuaris **lb**

# construcció

## L'IMIM es trasllada al PRBB

.....

**Durant el mes d'octubre es va fer efectiva la segona fase del trasllat de l'IMIM a l'edifici del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB), situat en el front marítim, entre l'Hospital del Mar i l'Hotel Arts**



La primera fase, que es va realitzar el mes de juliol, va iniciar-se amb el trasllat de la Unitat d'Investigació en Informàtica Biomèdica (GRIB) a la quarta planta del nou edifici i, amb el trasllat d'octubre, s'han instal·lat a la primera planta els serveis d'administració i direcció, així com les unitats que no utilitzen laboratoris. Només quedarà per concloure la tercera fase, amb el trasllat de la resta d'unitats i laboratoris, que ocuparan la segona planta.



L'IMIM ocupa en l'edifici del PRBB un espai de 7.800 m<sup>2</sup>, dels 55.000 m<sup>2</sup> construïts. La distribució i disseny de les diferents àrees s'ha fet seguint criteris de funcionalitat, situant els grups i unitats en funció de les seves característiques, necessitats i de les infraestructures i recursos disponibles.



A més de l'IMIM, els centres que conformen el PRBB són el Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL), el Departament de Ciències Experimentals i de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra (CEXS-UPF), el Centre de Regulació Genòmica (CRG), el Centre de Medicina Regenerativa de Barcelona (CMRB) i l'Institut d'Alta Tecnologia (IAT) 

# Gent

## Com estem?



### Rubén Román

Estadístic al Servei d'Avaluació i Epidemiologia Clínica i Músic

### Passió per la música

#### Quin lloc ocupa la música a la teva vida?

Un lloc molt important. Des dels disset anys que vaig començar a anar a classes de música a Santander, o a tocar la guitarra en una banda i motivar-me en els primers concerts, no he deixat d'estar en contacte amb la música. De fet, un dels motius pels quals vaig venir a Barcelona va ser el poder estar a prop de l'Escola en què estudio, que té un pla d'estudis molt interessant.

#### Tenen alguna cosa en comú la música i l'estadística?

Doncs no gaire... encara que la música sí que té un punt matemàtic: compressors, filtres, nivells... t'ajuda si en saps una mica, però en realitat són móns molt diferents.

#### Què implica treballar a l'IMAS i viure la música?

Doncs tenir una vida social amb una agenda ben plena i potser menys hores de son o més cansament. Fer-ho tot té un preu, que és estar pendent de deu coses a l'hora. Però és tan satisfactori que no m'ho prenc com un sacrifici, la veritat.

#### Treballes professionalment en el món de la música?

Per una banda, estudio música moderna a l'Escola de Música de Badalona. I després tinc un estudi de gravació on treballo com a productor, que és una feina molt diferent.

#### Què és el que més t'enganxa de la música?

Tocar un instrument és una via d'expressió única. I quan produeixo m'implico al 100%, ho gaudeixo igual que els mateixos músics, ja que els ajudo proposant arreglaments, de vegades tocant també... És molt motivador, i jo trobo imprescindible que el que facis et motivi, sigui la teva feina o la teva afeció, o les dues coses!

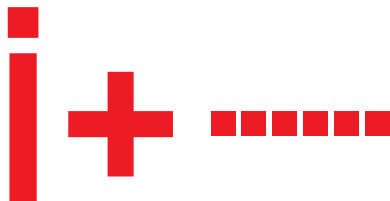
#### Quin és el teu proper repte musical?

El proper mes de març treuré un disc en solitari, que es dirà "The blaxound family", amb temes instrumentals i vocals extrets de l'estil musical que m'apassiona: el so negre, amb el soul, funk o jazz. Hi haurà un bon grapat de cançons compostes per mi i en les que intervenen amics, professionals o semiprofessionals, que toquen amb mi. Espero que us agradi!

#### T'has plantejat dedicar-t'hi a temps complet?

Moltes vegades, però no crec en fer plans a llarg termini. Ara mateix em sento molt a gust en el meu lloc de treball i l'estadística també m'agrada, i li he dedicat molt de temps i interès. No són incompatibles! A més, no tinc pressa,estic vivint el dia a dia, intentant gaudir del camí... i ja veurem què passa en el futur **10**

*Només té trenta anys i ja ha viscut i treballat a diversos llocs: Santander, Anglaterra, Salamanca, Elx, Barcelona. Està fet un rodamón i sembla que pel moment s'ha aturat i està força content treballant al SAEC de l'IMAS, com a Estadístic. Però aquest n'és un dels seus diferents talents, perquè la seva vocació artística és la música. Ell ha fet la coordinació musical del CD fet pels treballadors de l'IMAS i que us posarà música a aquest Nadal.*



## Bones festes!

### Música per compartir



A més del treball en el món de la sanitat, sovint ens uneixen els gustos i les afeccions: l'escriptura, com podem veure en la celebració anual de Sant Jordi, i ara també la música. Aquest Nadal hem posat d'acord a alguns dels talents musicals de l'IMAS en un fantàstic CD en què músics i intèrprets versionen alguns coneguts temes o fins i tot s'animen

amb la composició original. Un autèntic plaer per als sentits, un autèntic regal de Nadal entre companys **ib**

### Les cançons del CD

- *Dust in the wind*, Mauricio Orozco, Brian O'Mahoney i Jaume Tort.
- *Chica Ipanema*, Luis Rajmil, Jordi Alonso, Mikel Herdman, Ricard Solà, Rubén Román i Elvira López.
- *Aquellas pequeñas cosas* • *Summertime*, Juan María Aviñó i Alfonso del Villar.
- *Unchain my heart* • *Wonderful tonight* • *You've got a friend*, Rude Córdoba, Óscar Peris, Jorge Candel, Elvira Bisbe, Santi Llana, Juan Lozano, Rubén Román i Elvira López.
- *Vincent*, Antoni Sitges.
- *La Marche Nuptiale* • *Demonis*, Rosa Herms, Mercè Piraces, Ricard Gargallo, Jose Gil, Jose M<sup>o</sup> Sastre, Elvira López, Anton Paris, Lluís Oms, Pepa Gili, Ciscu Tous i Enric Campa.
- *Manha de Carnaval*, Pep Dengrà i Santi Llana.
- *Blackbird*, Antoni Bulbena i Lluís Mir **ib**



### Felicitations d'arreu del món

- Jordi Peña (rus): *S Praznikom*
- Elias Skaf (àrab): *Kulam Waantum Bijair*
- Tai-Moi Ho Wong (xinès i indonesi): *Zhù jié rì kuài lè! i Selamat bercuti!*

- Manolis Kogevinas (grec): *Chronia Pollá*
- Jan-Paul Zock (holandès): *Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!* **ib**

## Tal com érem

### Que venen els Reis Mags!



Com cada any, tres treballadors esdevenien Reis Mags d'Orient i marxaven a lliurar els presents als malats dels diferents hospitals. Aquí corria l'any 1990, i Ses Majestats es van fer amb un cotxe de bombers –i no precisament de joguina– per als seus desplaçaments **ib**

### L'estel brilla en la nit pura...



La tradició del pessebre vivent també ha estat present a l'IMAS. I com a mostra, els pastorets que es van representar a l'Hospital de l'Esperança ara farà uns vint anys... Aquests angelets... sabeu qui són?

#### Solucions:

**ib** M<sup>rs</sup> Jesus Vilares, Carme Santalós, Rosa Barrons

En

# 10 línies



Tu també pots col·laborar a fer l'IMAS a la butxaca. Clica al bàncer que trobaràs a la intranet i informa't.

## Millora de la informació als cuidadors i pacients amb ictus ingressats al Servei de Medicina Física i Rehabilitació

**Responsable: Esther Duarte**

Servei de M.Física i Rehabilitació. Hospital de l'Esperança

### Per què calia crear aquest grup?

Un alt percentatge de pacients que sobreviuen a un ictus ho fan amb discapacitats que poden limitar la seva independència i dificultar la reintegració socio-familiar. S'ha demostrat que els seus cuidadors tenen un deteriorament de la qualitat de vida i que això repercuteix en el pacient. "Cuidar al cuidador" és crear programes per assegurar una correcta informació, educació i suport.

### Qui hi participa?

Representants de tots els professionals que intervenen en l'atenció del pacient: neuròlegs, metges rehabilitadors, infermeres, terapeutes, treballadors socials, així com un representant de pacients i un de cuidadors.

### Com es facilita el procés d'alta?

Analizant cada cas durant l'hospitalització, però també seguint protocols d'actuació per a detectar problemes i necessitats amb anticipació i tenir-los presents o fins i tot solventats en el moment que han de marxar a casa.

### Quin tipus de problemes es poden detectar?

Sobretot els derivats del maneig del pacient a casa: facilitar les activitats de vida diària bàsiques (higiene, vestit, control esfínters) mitjançant

ajudes tècniques, però també facilitar la reintegració social a través dels recursos comunitaris. La creació d'una web donarà a pacients i cuidadors la possibilitat d'accedir a la informació rellevant i poder consultar amb l'equip de rehabilitació.

### Com feu que participin pacients i cuidadors?

Tenint en compte les seves propostes i sobretot amb una aula de formació durant el període d'hospitalització per informar i formar: assegurar que la informació s'ha entès i que els cuidadors han après el maneig del pacient abans de l'alta.

### Què aporta la guia informativa creada?

Respostes a les preguntes més freqüents que es fan els pacients i les famílies sobre la seva malaltia: què és l'ictus, com s'ha de prevenir que li torni a passar, com serà la rehabilitació i quines conseqüències podrà tenir en la seva independència i reintegració a la seva vida prèvia.

### Quin és l'objectiu més ambiciós de futur del vostre grup?

Mostrar que un programa de informació i suport després de l'alta millora la satisfacció i la qualitat de vida de pacients i cuidadors després de l'ictus **lb**

Píndoles informatives

### Fons de formació

Us recordem que el termini per a presentar la documentació acaba el proper 31 de desembre

**Cartes de Drets i Deures a tot arreu**  
S'han instal·lat en llocs ben visibles als diferents centres en format pòster, per tal de donar-los la màxima visibilitat entre usuaris i professionals.

### Premis a l'Excel·lència professional 2006

En la 3ª edició d'aquests premis del Col·legi de metges, dos professionals de l'IMAS han rebut aquest guardó: el Dr. Magí Farré, en la categoria de Recerca Biomèdica, i el Dr. Adolf Pou, en la d'Assistència Hospitalària.

hospitaldelmar