

## Títol

ACTIVA'T PER FER VISIBLES LES DESIGUALTATS SOCIALS EN SALUT

## Entitats que impulsen i col·laboren el projecte

- Metges del Món és una associació independent, humanitària i de voluntariat que treballa pel dret universal a la salut per a totes les persones.
- Institut Bonanova FP Sanitària, amb l'alumnat del grau mitjà de tècnic en cures auxiliars d'infermeria.
- Universitat de Barcelona (UB) del grau d'Antropologia, amb alumnat de tres assignatures.

## Introducció (Context i necessitat a partir de la que sorgeix el projecte, breu descripció dels elements fonamentals del projecte)

Els determinants de la salut de la població es poden representar com una sèrie d'estrats concèntrics, al voltant de les persones hi ha unes característiques individuals com ara l'edat, el sexe i alguns factors constitutius que no són modificables.

Al seu voltant d'aquestes, hi ha una sèrie d'influències modificables per l'acció política:

- estils de vida individuals, entre els quals s'inclou el consum de tabac o d'alcohol i l'activitat física.
- Interacció entre les persones i amb el seu entorn integrades en xarxes socials i comunitàries
- condicions de vida i de treball, l'alimentació, l'accés a béns i serveis fonamentals, com ara l'educació o els serveis sanitaris
- mediadors de la salut, les influències econòmiques, culturals i ambientals actuen sobre totes les altres capes.

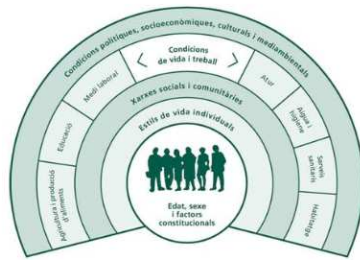


Figura 1: Model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead, 1991. Modificat per l'ASPB

A tots els països del món s'observen desigualtats socials en la salut de la ciutadania, que es deriven principalment de les condicions en les quals les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen. D'acord amb la Declaració universal dels drets humans, tota persona té dret a un nivell de vida que assegurï, per a ell i la seva família, la salut i el benestar, especialment quant a alimentació, vestir, habitatge, assistència mèdica i els serveis socials necessaris.

Molts dels problemes de salut més rellevants estan subjectes a la influència d'aquests determinants i de les condicions de vida de les persones.

Les actuacions per reduir les desigualtats en salut beneficien la societat de moltes maneres, i redueixen la càrrega de la malaltia i els costos econòmics que s'hi associen, i fa augmentar el benestar de la població

### Breu descripció del projecte

L'objectiu del projecte és contribuir a la disminució de les desigualtats socials en salut a la ciutat de Barcelona fomentant el coneixement i sensibilitzant sobre els determinants de la salut, que influeixen en el benestar i accés als serveis sanitaris, així com promovent la implicació de futures persones professionals de l'àmbit socio-sanitari i/o educatiu. Per aconseguir-ho es treballarà l'APS a 2 centres educatius de Barcelona:

- Alumnat de tres assignatures del grau de Antropologia de la Universitat de Barcelona (UB) :
  - o Antropologia de la Salut 2 grups de 50 persones cadascun

- Antropologia i Feminisme 1 grup de 50 persones
- Antropologia i Mediació Sociocultural 1 grup de 50 persones
- Alumnat del grau mitjà de tècnic de cures d'infermeria de l'Institut Bonanova  
FPSanitària Alumnat: 3 grups de 30 persones cadascun.

S'ha planificat una part d'aprenentatge que consistirà en impartir per part de MdM i en coordinació amb el professorat implicat al projecte, 3 sessions formatives sobre conceptes, enfocaments, metodologies i anàlisi dels determinants socials en salut en relació a l'exercici i/o vulneració dels drets humans i les causes i dinàmiques que ocasionen les desigualtats socials en salut en el context local i global. S'ha previst que l'alumnat tant de la UB – Antropologia com de l'Institut de la Bonanova realitzin serveis en relació amb la recerca i la sensibilització. A continuació es descriuen molt breument el tipus de servei de cadascun dels centres:

**L'alumnat d'Antropologia** realitzarà recerca i generació de coneixement sobre els determinants socials en salut (en aquest cas es farà èmfasi en els determinants social del gènere i la cultura) que es posaran a disposició de les administracions, comunitat universitària (estudiants, investigadors/es, docents...), entitats del sector socio-sanitari, associacions comunitàries i ciutadania en general. Amb el suport de MdM l'alumnat de cadascun dels grups d'Antropologia, organitzarà col·loquis a la seva universitat propiciant el coneixement de la recerca realitzada i generant interès i reflexió en altres estudiants i persones interessades en la temàtica sobre els determinants de la salut, podent ressaltar alguns dels resultats dels diferents treballs de recerca, que s'hagin considerat més rellevants.

**L'alumnat de l'Institut Bonanova** elaborarà un breu i senzill qüestionari en relació als determinants de la salut dirigit als professionals sanitaris amb l'objectiu de conèixer quina és la percepció sobre els determinants de la salut dins el món sanitari. Després l'alumnat farà el retorn dels resultats als equipaments socio-sanitaris participants en el procés. També l'alumnat sensibilitzarà a diferents col·lectius en diferents espais socio-sanitaris i/o educatius com en altres que es consideri durant el Desenvolupament del projecte. Això comportarà elaborar material de sensibilització.

Amb les diferents activitats programades es pretén fer visibles els determinants de la salut i la importància de conèixer-los i detectar-los per afavorir intervencions de caràcter socio-sanitari i/o educatives adequades i sensibles a les desigualtats socials, prioritzant aquelles persones o col·lectius més vulnerables en situació de risc social.

### Destinatari

**Districte/s on es duu a terme la intervenció:** Districte Ciutat Vella

**Barri/s on es duu a terme la intervenció:** Barri del Raval Barri de Sant Pere, Santa Catarina i La Rivera

### Objectius generals

- Contribuir a reduir les desigualtats socials en salut com a element imprescindible per assolir una salut de qualitat i equitativa per a totes les persones
- Combinar processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat en Projectes comuns.
- Fomentar el respecte, la tolerància i la solidaritat envers les realitats diverses de les persones que ens envolten.
- Prendre consciència de les necessitats reals de l'entorn per tal de millorar-lo